

Planning de reprise 2021/2022

Date	Jour	Heure	Lieu	Programme
23/07/2021	vendredi	19h	Guichaoua	Entraînement
26/07/2021	Lundi	19h	Kervignac	Entraînement
28/07/2021	Mercredi	19h	Kervignac	Entraînement
30/07/2021	Vendredi	19h	Kervignac	Entraînement
02/08/2021	Lundi	19h	Kervignac	Entraînement
04/08/2021	Mercredi	19h	Kervignac	Entraînement
06/08/2021	Vendredi	19h	Kervignac	Entraînement
07/08/2021	Samedi	A définir	A définir	Match amical Plozevet
09/08/2021	Lundi	19h	Kervignac	Entraînement
11/08/2021	Mercredi	A définir	A définir	Match amical Amicale Ergué-Armel
13/08/2021	Vendredi	19h	Kervignac	Entraînement
14/08/2021	Samedi	A définir	A définir	Match amical Gourlizon
16/08/2021	Lundi	19h	Kervignac	Entraînement
18/08/2021	Mercredi	A définir	A définir	Match amical FC Odet
20/08/2021	Vendredi	19h	Kervignac	Entraînement
22/08/2021	Dimanche	A définir	Landudec	Match de solidarité
23/08/2021	Lundi	19h	Kervignac	Entraînement
25/08/2021	Mercredi	19h	Guichaoua	Entraînement
27/08/2021	Vendredi	19h	Kervignac	Entraînement
29/08/2021	Dimanche	15h30	A définir	Coupe de France 1er tour
30/08/2021	Lundi	19h	Kervignac	Entraînement

Coordonnées

Arnaud Le Signe 06.42.73.15.30 le-signe.arnaud@orange.fr
 Nicolas Herry 06.63.95.84.03 herry.nicolas19@bbox.fr

Règlement interne COVID-19

Suite à la crise sanitaire et à la reprise de la pratique du football, le club a décidé de mettre en place un règlement intérieur.

- L'heure indiquée est celle du début de l'entraînement (en cas d'absence merci de prévenir)
 - Prévoir baskets pendant la durée de la préparation
 - Faire un ou deux footings par semaine pendant la trêve (environ 45min)
 Une bonne préparation d'avant saison et de pré-compétition sera un des facteurs de réussite de notre, de votre saison.
 Rendez-vous le 23 juillet, bonnes vacances à tous.

Les interdictions :
 - Interdiction d'utiliser les vestiaires, douches au Stade,
 - Interdiction d'utiliser le club house au stade,
 - Interdiction d'utiliser les bancs de touche,
 - Interdiction de consommer de l'alcool dans les enceintes sportives,
 - Interdiction de se saluer, s'embrasser,
 - Interdiction de cracher,
 - Interdiction de se prêter une bouteille d'eau.

Les obligations :
 - Obligation de venir en tenue aux entraînements ou se changer dans votre véhicule,
 - Obligation de prendre sa température avant de venir à l'entraînement,
 Avec une température égale ou supérieure à 38 le joueur se verra refuser de séance,
 - Obligation d'utiliser le gel hydroalcoolique avant d'entrer sur le terrain,
 - Obligation d'utiliser le gel hydroalcoolique avant de sortir du terrain,
 - Obligation de désinfecter le matériel avant et après la séance,
 - Obligation de laver les chasubles à la fin de chaque séance,
 - Obligation d'utiliser sa propre gourde ou une bouteille d'eau par joueur fournie pour le club,
 - Obligation de respecter les gestes barrières.

A savoir qu'à chaque séance, les dirigeants seront présents pour veiller et faire respecter ses consignes et interdictions