

PLANNING REPRISE ENTRAINEMENTS 2017/2018



U15



Si possible prévoir quelques footings avant la reprise (3*15 MINUTES)

Prévoir baskets pour la durée de la préparation

PORT Antoine : 06 89 91 22 67

Date	Heure	Programme	Lieu	Consignes
Mercredi 16 août	11h30 – 16h	Entraînement	Guichaoua	Prévoir Pique-Nique
Vendredi 18 août	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Lundi 21 août	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Mercredi 23 août	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Vendredi 25 août	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Lundi 28 août	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Mercredi 30 août	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Vendredi 1 ^{er} septembre	10h – 12h	Entraînement	Guichaoua	
Samedi 2 septembre	A préciser	Match amical	A définir	
Mercredi 6 septembre	14h – 16h	Entraînement	Guichaoua	
Vendredi 8 septembre	17h30 – 19h	Entraînement	Pénity ou Lesteven	

Les entrainements commencent à l'heure indiquée sur le terrain !!!

Essayez d'être présent ¼ d'h avant. Merci d'avance.

BONNE SAISON A TOUS