

PLANNING REPRISE ENTRAINEMENTS 2018/2019



SENIORS



Si possible prévoir quelques footings avant la reprise

**PREVOIR 2 PAIRES DE CHAUSSURES POUR CHAQUE ENTRAINEMENT
(COURSE SUR ROUTE + FOOT)**

PORT Bernard ARVOR : 06 60 58 84 38

Date			Lieu	Programme	Heure
lundi	30	juillet	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
mercredi	1	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
vendredi	3	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
samedi	4	août		Match Amical Racing Porzay	
lundi	6	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
mercredi	8	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
samedi	11	août	stade Guichaoua	Match Amical FC Aven	17H30
mardi	14	août	stade Guichaoua	Match Amical Plomelin	
vendredi	17	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
dimanche	19	août	POULLAN/MER	Amicale Solidarité - KERLAZ	
lundi	20	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
mercredi	22	août	stade Guichaoua	Match Amical Plomodiern	
vendredi	24	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
dimanche	26	août		Coupe de France	
mardi	28	août	stade Guichaoua	Match Amical Penn Ar Bed	19H00
vendredi	31	août	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
dimanche	2	septembre		Coupe	
lundi	3	septembre	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
mercredi	5	septembre	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
vendredi	7	septembre	stade Guichaoua	Entrainement	19H00
dimanche	9	septembre		Championnat	

Les entrainements commencent à 19h15 sur le terrain !!!

Essayez d'être présent ¼ d'h avant. Merci d'avance.

BONNE SAISON A TOUS