

# **PLANNING REPRISE ENTRAINEMENTS 2018/2019**



## **U18**



Si possible prévoir quelques footings avant la reprise (3\*15 MINUTES)

**Prévoir baskets pour la durée de la préparation**

PORT Antoine : 06 89 91 22 67

PORT Maguy : 06 82 91 79 77

Date	Heure	Programme	Lieu	Consignes
Vendredi 17 août	17h30 – 19h	Entraînement	Guichaoua	
Mercredi 22 août	14h – 16h	Entraînement	Guichaoua	
Vendredi 24 août	17h30 – 19h	Entraînement	Guichaoua	
Samedi 25 août	A préciser	Entraînement ou match amical	Guichaoua	
Mercredi 29 août	14h – 16h	Entraînement	Guichaoua	
Vendredi 31 août	17h30 – 19h	Entraînement	Guichaoua	
Samedi 1 <sup>er</sup> septembre	A préciser	Entraînement ou match amical	Guichaoua	

**Les entrainements commencent à l'heure indiquée sur le terrain !!!**

**Essayez d'être présent ¼ d'h avant. Merci d'avance.**

**Possibilité pour les U18 (nés en 2001) de s'entraîner avec les seniors, si impossibilité de participer à ces entrainements.**

**BONNE SAISON A TOUS**